

## Bättre psykosvård nu

Bättre psykosvård är något vi alla efterfrågar, men hur ska vi kunna uppnå det?

Genom att politiker beställer färre återfall istället för vad som görs i dagsläget så kan detta förhindras.

Återfall i psykos för någon med schizofrenidiagnos är extremt riskfyllt. Risken är stor att en framgångsrik rehabilitering stannar upp och år av framsteg föröds. För varje återfall tar återhämtningen allt längre tid och en allt mindre andel av patienterna kommer tillbaka till sitt normalläge. Risken att man ger upp och skadar sig själv ökar med varje återfall. Det är i början av sjukdomsförloppet som det är speciellt viktigt att förhindra återfall. Schizofreniförbundet har valt psykosåterfall som fokus i kampanjen **"Bättre psykosvård genom bättre beställningar"**.

### Förbättringsförslag med bättre resultatuppföljning

Varje behandlande verksamhet ska åläggas att kontinuerligt följa upp och redovisa sina resultat vad gäller psykosåterfall. I dagsläget finns enkla och välfungerande modeller före resultatuppföljning och redovisning. Denna resultatuppföljning ingår idag i de flesta klinikers standardprogram och skulle inte kräva att mer resurser lades på uppföljning.

Denna resultatuppföljning ska sedan sammanställas så att brukare, anhöriga och politiker lätt kan jämföra resultaten mellan olika verksamheter.

### Bättre beställningar

Beroende på vilket ersättningssystem som tillämpas i respektive region/landsting bör en diskussion startas om att göra resultatet "Färre psykosåterfall" till en ersättningsgrundande faktor.

*En del av ersättningen till psykiatrisk verksamhet borde knytas till hur väl man lyckats med den helt centrala uppgiften att förhindra psykosåterfall!*

### Målet

Den enskilt viktigaste indikatorn för ett bra liv är en god funktion. Det uppnås bland annat genom att minimera antalet psykosåterfall. Forskning visar entydigt att patienter som haft många psykosåterfall har en sämre allmän funktionsnivå då många återfall i hög grad ökar risken för kognitiv försämring genom neuropsykologiska skador.

Detta vill Schizofreniförbundet ändra på genom kampanjen **"Bättre psykosvård genom bättre beställningar"**.